

Santa Lucia e animali a letto con noi

07.12.2018, Episode 146

Al dente

Ciao a tutti da Francesca e dal podcast "Al dente!". È il 7 dicembre, fra meno di una settimana sarà la festa di Santa Lucia e oggi vi parlerò proprio di questa tradizione. Poi vi dirò qualcosa a proposito di un'abitudine molto diffusa tra i proprietari di gatti e cani: quella di dormire insieme ai loro amici a quattro zampe.

Vi ricordo anche che la prossima puntata sarà l'ultima dell'anno. Non perdetela, ci sarà una piccola sorpresa.

E ora buon ascolto!

Fra qualche giorno sarà il 13 dicembre, un giorno davvero speciale: infatti è dedicato a Santa Lucia. Nei paesi scandinavi è molto famoso, ma fino a trenta, quarant'anni fa, era una festa molto sentita [1] anche in Italia, lo sapete? E conoscete la storia di questa santa? Eccola qua.

Lucia nasce in Sicilia, a Siracusa, nel lontano 283 dopo Cristo da una famiglia ricca e nobile. Purtroppo però suo padre muore quando la piccola ha solo 5 anni; sfortunatamente anche sua madre era molto malata. Quando Lucia ha 18 anni, insieme alla madre va a Catania a pregare [2] sulla tomba [3] di Sant'Agata. La mamma guarisce [4] e Lucia comprende qual è la sua strada: seguire la propria vocazione [5] religiosa. Dopo essere tornata a Siracusa, dona tutti i suoi averi [6] ai poveri e comincia a vivere insieme ad altri cristiani. Lucia era bella: un giorno un giovane s'innamora di lei e le chiede di sposarlo. Lei però rifiuta [7], non vuole il matrimonio e il giovane, per vendicarsi [8], la denuncia [9] al prefetto della città: infatti in questo periodo il cristianesimo era proibito.

Lucia allora viene presa, processata e in seguito uccisa [10] il 13 dicembre del 304, a soli 21 anni.

Fin qui le notizie che abbiamo di lei. Spesso nelle pitture è rappresentata con un piatto in cui si trovano due occhi. Probabilmente dipende dal nome Lucia: infatti deriva dal latino "lux", che significa "luce". Fino al 1582, la festa cadeva nel giorno del solstizio d'inverno, che è il giorno più corto dell'anno, secondo il calendario giuliano che si usava in quel periodo. Quindi Lucia era "portatrice di luce".

In seguito, con l'adozione del calendario gregoriano, sono stati aggiunti [11] 8 giorni e il solstizio si è spostato al 21 dicembre; la festa di Santa Lucia, invece, è rimasta al 13 dicembre. Ma c'è di più. Come succede per altre feste cristiane, anche qui abbiamo tracce di tradizioni molto più antiche.

Infatti, in epoca greco-romana proprio il giorno del solstizio d'inverno era dedicato alla dea Artemide, la dea della luce, che come Lucia era vergine ed era particolarmente venerata a Siracusa. In questa città c'era un tempio bellissimo, dedicato a lei, Artemide. Su questo tempio poi è stata costruita la meravigliosa cattedrale di Siracusa... e guarda caso, proprio in questa chiesa si trova la statua di Santa Lucia.

Oltre che a Siracusa, dove viene festeggiata per alcune settimane in dicembre, la santa è molto amata in alcune province del Nord Italia: a Bergamo, Brescia e Verona il giorno di Santa Lucia è atteso con grande gioia dai bambini, perché nella notte tra il 12 e il 13 dicembre lei arriva in groppa [12] al suo asinello, e insieme al suo fedele aiutante Castaldo va a portare doni ai più piccini. In cambio dei regali, la sera i bambini lasciano tre cose: una tazza di caffè per Lucia, un piattino di farina per l'asinello e un pezzetto di pane per Castaldo. Eh sì, e sarà una notte molto lunga... Anche se il nostro calendario è cambiato, esiste ancora un vecchio proverbio: Santa Lucia è il giorno più corto che ci sia!



Eh, succede. Un giorno arriva un bel cucciolo [13] a casa nostra e ci fa tanta tenerezza. Arriva la sera, lui ci guarda con gli occhioni dolci e non troviamo il coraggio di farlo dormire tutto solo nella sua cuccia [14]. E allora? Il nostro letto è così grande e comodo... Poi però il cucciolo diventa grande e resta ancora lì a dormire con noi.

Vi riconoscete in questo ritratto? Allora, cari amici, fate parte di quel 50 % di persone che fanno dormire a letto con loro il proprio animale. A questo proposito ci sono due scuole di pensiero anche fra i medici: una ricerca dice che dormire con un cane (o un gatto) fa bene, rende più sicuri. Secondo un altro studio invece sarebbe un'abitudine pericolosa a causa di malattie, parassiti, infezioni che possono passare dall'animale all'uomo. In generale si può osservare che negli ultimi trent'anni c'è stato un grosso cambiamento nel rapporto tra noi e gli animali. Infatti prima il cane o il gatto servivano per il lavoro, la guardia, la caccia, e dormivano fuori. Poi piano piano sono entrati in casa, quindi si sono piazzati [15] sul divano e infine... sono entrati in camera.

Beh, comunque, c'è una bella differenza tra dividere il letto con un gattino, un chihuahua oppure con un alano [16] di 80 chili, mamma mia!

E poi, siamo sicuri che, per esempio, a un husky faccia piacere stare al caldo tra le coperte? Eh, penso proprio di no. E poi bisogna dire che il cane è diverso dal gatto, non è fatto per stare da solo, ma per vivere in un branco [17]. E il suo branco siamo noi.

Sapete cosa mi ha raccontato Anna, la mia vicina? Lei la sera va a dormire prima di suo marito, in genere verso le 10, e si porta a letto il suo adorato border collie Buddy.

Lei poi si addormenta e quando, dopo un'oretta [18], arriva il marito, Buddy scende dal letto e va a dormire sul tappeto accanto. La mia amica Silvia invece ha due gatti; quando lei e il marito vanno a dormire, i gatti stanno ai piedi del letto.

Poi, appena sentono che i padroni si sono addormentati, quatti quatti [19] i due furbetti [20] risalgono il letto e si mettono in mezzo a loro!

Eh beh, ma non tutte le coppie sono d'accordo sul posto che gli animali devono occupare. Non solo: ci sono anche cani e gatti gelosi che non tollerano che il loro padrone abbia un nuovo partner! E poi c'è la storia incredibile del mio amico Marcus: lui ha due cani e Livia, la sua compagna, ha tre gatti. Quando sono andati a vivere insieme (sì, avete capito bene: tutti insieme), si è presentato un grosso problema: i cani di lui non volevano dividere la stanza con i gatti di lei (e ci credo bene, sai che casino in 7 in una stanza?!). E allora? Eh, semplice... camere separate! Marcus dorme con i suoi cani e Livia in un'altra stanza con i gatti. Non ho parole...

Però d'altra parte ci sono anche casi di persone che, grazie alla presenza di un animale in camera da letto, sono riuscite a superare dei gravi problemi d'insonnia [21]. Comunque sia, gli animali secondo me non devono essere trattati come bambini e se non vogliamo che vengano in camera da letto, beh, possiamo insegnarglielo fin da piccoli. Almeno ai cani. Con i gatti la cosa è più difficile, perché in genere fanno sempre quello che gli pare [22]... Vero?

E voi che ne pensate?

Allora, cari amici, anche questa puntata è finita. Ci sentiamo il 21 dicembre qui su podclub.ch e sulla nostra app, dove trovate anche il Trainer di vocaboli. E venite a trovarmi su Instagram! La prossima volta ci sarà una piccola sorpresa prima delle vacanze di Natale. Curiosi? Allora non mancate!

Un saluto da Francesca e a presto!

Glossar: Al dente

[1] **sentire**: provare sentimenti per qualcosa o qualcuno

[2] **pregare**: invocare Dio, chiedere una grazia

[3] **(la) tomba**: luogo o struttura dove è sepolta una persona morta

[4] **guarire**: tornare ad essere sano

[5] **(la) vocazione**: la chiamata da parte di D

[6] **(gli) averi**: i beni, le ricchezze

[7] **rifiutare**: dire di no

[8] **vendicarsi**: fare vendetta contro qualcuno

[9] **denunciare**: accusare di un reato alla polizia

[10] **uccidere**: mettere a morte, togliere la vita

[11] **aggiungere:** mettere in più

[12] **(la) groppa:** la schiena degli animali come asino, cavallo, ecc.

[13] **(il) cucciolo:** piccolo di cane, gatto o altro mammifero

[14] **(la) cuccia:** casetta o letto del cane

[15] **piazzarsi:** sistemarsi comodamente in un posto, in modo sfacciato

[16] **alano:** cane da caccia molto grande e pesante

[17] **(il) branco:** gruppo di animali che vivono insieme

[18] **(l') oretta:** circa un'ora

[19] **quatto quatto:** in silenzio e di nascosto

[20] **furbetto:** furbo e malizioso, che aggira le regole

[21] **(l') insonnia:** impossibilità o difficoltà a dormire

[22] **parere:** sembrare giusto