

Chamanes, ayahuasca y libertad

07.12.2018, Episode 236

A mi aire

Hola amigos, bienvenidos a esta nueva emisión de "A mi aire". Es 7 de diciembre, los días siguen siendo [1] cada vez más cortos, las noches son cada vez más largas. Es tiempo de cuentos y leyendas; por eso, hoy os voy a contar una historia. Mirad, hace unos años tuve un estudiante de español... un estudiante que nunca olvidaré. Él quería aprender español para irse con los chamanes y ... se fue. ¡Escuchad, escuchad!

Todos hemos oído hablar de hechiceros [2], brujos o chamanes ¿no? En las aventuras de Astérix y Obélix, por ejemplo, ¿quién no conoce a Miráculix con su poción mágica [3]? Astérix toma un poco y es el más fuerte del universo. Obélix se cayó a la olla [4] del druida [5] y él ya tiene fuerza suficiente para el resto de sus días [6]. A mí me encantaría probar esa poción mágica y luego ser la más fuerte. ¿Os imagináis? ¿Qué haríais vosotros? Yo... me subiría corriendo al Sántis o al Pilatus o al Rigi; o me haría los tres picos [7] a la vez, en un día, como una superwoman.

Miráculix era como un chamán. Él, además de preparar la poción mágica, era el que cuidaba de toda su tribu, de todo su pueblo galo. En los cómics de Astérix y Obélix, el druida era un personaje muy importante. Yo creo que los chamanes son y siguen siendo los hombres más importantes de las tribus. En Latinoamérica todavía hay tribus, concretamente en el Amazonas hay grupos de gente que vive y deja vivir, que tiene sus costumbres y creencias [8]. Los chamanes de esas tribus son muy queridos, respetados y admirados porque saben mucho de plantas medicinales, tienen energías especiales y pueden ayudar con los problemas.

Yo tuve una vez un alumno que quería aprender español sólo por una cosa: se quería ir al Amazonas a aprender de los chamanes, quería aprender de su ciencia natural, de su medicina. Roger me lo dijo, nada más empezar el curso. Y entonces le contesté: pues lo primero que tienes que hacer es poder comunicarte con ellos y hablar algo de español -. Yo pensé que las palabras específicas... ya las aprendería del chamán.

En la clase, Roger conoció a Cristine o mejor dicho Cristine a Roger y se hicieron muy amigos; pero un año después Roger se fue para Colombia. Se fue completamente solo a aprender de un chamán, de un hombre que no conocía de nada. Roger se despidió de nosotros, de su clase de español, y de sus amigos y de su familia. El chico dejó su trabajo y viajó al Amazonas. En principio se iba cinco meses, cinco largos meses con sus días y sus noches. El hombre tenía 32 años y era libre. Yo lo veía libre completamente y lo admiraba. Este chico era como un pájaro, necesitaba volar. Había recorrido Europa en bicicleta, había vuelto, había trabajado y aprendido español. Ahora estaba de nuevo listo [9] para partir y se fue.

Cuando Roger se fue al Amazonas, Cristine se quedó triste y muy sola. A veces uno se va sin pensar en los demás, se va pensando solamente en él, sin importarle qué pensarán los demás o si lo echarán de menos. Cristine, al principio, estaba tranquila. Pero los días pasaban y pasaban y ella no sabía nada de su amigo; cada vez estaba más nerviosa. Yo no sabía como calmarla. Ni Cristine, ni la familia de Roger sabían absolutamente nada del chico. Parecía que Roger había desaparecido [10]... Pasaban los días. Nadie sabía nada de él. Un mes, dos... - ¿Qué hago, Alicia?- Me preguntaba Cristine cada lunes. - Esperar y tener confianza -, le decía yo. - ¿Pero quiénes son los chamanes, Alicia? ¿A dónde se ha ido Roger? -. Yo... uff. Me daba pena la chica y me contagiaba su nerviosismo. Le expliqué que los chamanes son personas que conocen las plantas medicinales y curan [11] enfermedades, que es gente que también predice [12] el futuro. Le conté que los chamanes también tienen poderes sobrenaturales [13] y que pueden conectar con los espíritus. Mi explicación le puso todavía más



nerviosa a la chica. – Pero, ¿tú crees en eso, Alicia? ¿crees que realmente los chamanes tienen poderes sobrenaturales? - Uy, aquí Cristine me ponía en un aprieto [14]... Claro que existen los chamanes, pero si yo creo en ellos, en sus poderes sobrenaturales... Pues no sé, he crecido en Europa. Soy un poco escéptica. Lo que sí creo es que hay personas que tienen un don [15], personas que te pueden ayudar a centrar tus energías para vivir más feliz, pero chamanes en sí... En fin, no sé, no conozco a ninguno. Yo había leído cosas sobre la ayahuasca, sobre esa droga alucinógena [16] que los chamanes dan a la gente en rituales exclusivos. Esa droga te hace volar, te saca lo mejor y lo peor de ti, te saca los miedos ocultos, las fobias borradas [17] de tu conciencia. La ayahuasca es una mezcla de plantas que tiene también virtudes terapéuticas. El chamán te acompaña en los delirios. Muchos europeos se van a Colombia, a la región del Putumayo a participar en estas sesiones. Yo no sabía si Roger se había ido allí concretamente. Sé que hoy en día podría haberse ido mucho más cerca a probar la ayahuasca, no habría tenido que irse a Colombia. En fin.

Bueno, pero en aquel entonces, yo miré a Cristine, le sonreí y le dije – Tranquila, mujer. Roger está bien. Él sabe lo que hace -. No quería hablarle ni de la ayahuasca ni de los rituales.

No supimos nada del hombre hasta cuatro meses después. De repente, un día, nos llegaron fotos por Facebook. Ninguna foto de él, sólo fotos de plantas espectaculares, árboles maravillosos y animales. Cristine seguía nerviosa: Alicia, ¿tú crees que Roger ha subido esas fotos? ¿son tuyas de verdad? – La verdad es que no veíamos al chico en ninguna foto. - ¿Y si alguien escribe en la cuenta de Roger para hacernos creer que está vivo? -. Uff, ya me estaba poniendo de los nervios [18]. – Cristine, para, ¡para ya! Te vas a volver loca -. Creo que la chica estaba enamorada de Roger, pero de Roger... uno no se debe enamorar. Él es libre y lo será siempre. Todo el mundo se enamora de él, todo el mundo lo quiere. Su persona atrae por naturaleza, por su forma de ser. Roger llegó 7 meses después, muy delgado y con un tatuaje en el cuello. Sus ojos claros sonreían al hablar. Sí, había probado la ayahuasca y contaba maravillas. Yo... sigo siendo muy escéptica. Me da mucho miedo ese brebaje [19]. Roger me dijo que no todo el mundo está preparado para tomarlo, que alguna gente lo pasó muy mal.

Él... venía a Suiza para trabajar y para luego volverse a ir, y seguía siendo un pájaro. Su siguiente destino era Nepal. Roger continúa viajando por el mundo, viviendo su vida. Yo le sigo por Facebook. Parece feliz, aunque nunca pone ni una foto de él. No lo he vuelto a ver. Cristine... sigue llorando y sufriendo por las esquinas [20].

Queridos amigos, os espero el 21 de diciembre aquí en nuestra página web podclub.ch o via app. Entonces volveré a tener a una invitada en el estudio, a María Fernanda Salvador. Ella es ecuatoriana y nos hablará sobre la integración en Suiza y de su nuevo libro. ¡Ya veréis que mujer tan interesante! Mientras tanto, podéis ver fotos en Instagram y aprender las palabras nuevas con la función de vocabulario.

Cuidaros y que os vaya muy bien.

Glossar: A mi aire

[1] **seguir siendo:** continuar

[2] **(el) hechicero:** mago, adivino, brujo, chamán; persona que hace algo por medio de prácticas mágicas, que se comunica con los espíritus

[3] **(la) poción mágica:** bebida mágica, muy especial; después de beberla pasa algo que no es normal

[4] **(la) olla:** una cazuela muy grande donde se cocina, se preparan sopas o bebidas especiales

[5] **(el) druida:** persona entre los antiguos galos, era como un sacerdote, sabía de todo

[6] **para el resto de sus días:** hasta que se muera

[7] **hacer tres picos:** subir tres montañas muy altas hasta arriba del todo

[8] **(las) creencias:** religiones, doctrinas

[9] **estar listo:** estar preparado

[10] **desaparecer:** cuando no se sabe donde está algo o alguien, cuando no se encuentra; cuando se está en un lugar que se desconoce

[11] **curar:** sanar, hacer que un enfermo recupere la salud

[12] **predecir**: anunciar por revelación o intuición algo que va a suceder; decir qué va a pasar en el futuro

[13] **(el) poder sobrenatural**: fuerza que no es terrenal, que no está en este mundo

[14] **poner en un aprieto**: poner en una situación difícil, complicada

[15] **(el) don**: una habilidad especial, un bien natural

[16] **alucinógena**: que produce alucinaciones ; hace ver cosas que no son reales

[17] **borrado**: desaparecido, anulado, olvidado

[18] **poner de los nervios**: poner nerviosa/o

[19] **(el) brebaje**: bebida especial que no sabe muy bien

[20] **sufrir por las esquinas**: pasarlo mal en todas partes, en todos los lados